



## DOSIER INFORMATIVO

### MÁS DE 20 AÑOS APOYANDO LA SANIDAD CANARIA

#### PROMOCIÓN DE LA SALUD A TRAVÉS DEL APOYO A LA INVESTIGACIÓN MÉDICA

En **Fundación MAPFRE Guanarteme** llevamos más de 20 años apoyando la Sanidad Canaria, promoviendo e impulsando diferentes programas y proyectos que redundan en una mejora de la salud y el bienestar de las personas de nuestra comunidad. Un compromiso que hemos mantenido también en una época marcada por la crisis sanitaria, que ha puesto aún más de relieve la importancia de la investigación médica y del desarrollo de programas de prevención para la mejora de salud y calidad de vida de las personas. Solo en los últimos cinco años hemos destinado en torno a **1,3 millones de euros** al sector sanitario, a los que se suman los **238.000 euros** que destinaremos este año.

Este ha sido el objetivo, desde sus comienzos, del **Programa de Promoción de la Salud a través del apoyo a la Investigación Médica** que la institución impulsa desde 1998 con iniciativas como la **Beca Asociación para el Progreso de la Investigación en el Hospital de Gran Canaria Dr. Negrín**, que ha hecho posible a lo largo de todos estos años la investigación médica en patologías prevalentes en la comunidad canaria.

#### INVESTIGACIÓN MÉDICA E INNOVACIÓN CIENTÍFICA AL SERVICIO DE LOS PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL EN CANARIAS

Uno de estos estudios de especial importancia para nuestra comunidad es el que lideró entre 2012 y 2021 el doctor **José Carlos Rodríguez Pérez**, ex jefe del Servicio de Nefrología del Hospital Universitario de Gran Canaria Doctor Negrín sobre «Nefropatía Diabética. Prevención de complicaciones de la diabetes en Las Palmas de Gran Canaria», con el objetivo de analizar la situación de los pacientes con enfermedad renal avanzada, así como las acciones que se pueden llevar a cabo para la mejora de su calidad de vida. Uno de los ejes fundamentales de esta investigación es la necesidad de desarrollar campañas y mensajes adecuados a nuestra comunidad sobre la calidad de la comida, vida sana, ejercicio y fomento de los autocuidados.

Un estudio que ha convertido a Canarias en líder nacional en la investigación del perfil psicológico de los pacientes con Poliquistosis Renal Autosómica Dominante y que cuenta

con un programa formativo desarrollado por el servicio de Nefrología del Hospital de Gran Canaria Dr. Negrín, pionero en Canarias en la introducción de técnicas que mejoran la atención y calidad de vida del paciente nefrológico (hemodiálisis domiciliaria, la hemodiafiltración on-line y la telemetría para el control del paciente en diálisis domiciliaria), con el objetivo lograr que los pacientes renales y sus familias tengan un mayor conocimiento sobre su enfermedad y puedan llegar a controlarla con éxito.

*Para ampliar detalles sobre este proyecto le invitamos a leer el artículo «Investigación médica e Innovación científica al servicio de los pacientes con Enfermedad Renal en Canarias» en nuestra [web](#)*

## **HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES PARA PREVENIR LA OBESIDAD EN LA INFANCIA**

También apoyamos desde 2019 al equipo multidisciplinar liderado por los doctores **Luis Peña Quintana** y **Yeray Novoa Medina**, para la realización del proyecto de «**Prevención de la Obesidad en la Infancia (POI)**», con el objetivo de favorecer la adquisición de hábitos de vida saludables en el alumnado de Educación Primaria. El programa se divide en dos partes fundamentales. La primera, centrada en la formación docente, que persigue garantizar que el profesorado participante cuenta con los conocimientos esenciales para educar al alumnado en hábitos de vida saludables, basándose en pautas establecidas a partir de la evidencia científica. Y la segunda, centrada en la intervención con el alumnado, que tiene como objetivo garantizar una implementación de los materiales elaborados efectiva, con altos índices de fidelidad.

Actualmente el proyecto se encuentra en la recta final de los preparativos para iniciar la implantación del proyecto educativo y en la fase de primera ronda de mediciones. Las analíticas son realizadas por personal con experiencia en la realización de analíticas en menores y también se realizan mediciones antropométricas: peso, talla, porcentaje de grasa corporal, perímetro abdominal y de cintura y, en algunos casos, la realización de una ecografía abdominal. Todas estas pruebas se realizan en los centros participantes en el estudio, previa coordinación con el centro y con asistencia de los padres o madres que quieran acompañar a sus hijas e hijos y supervisar todo el proceso. Durante las pruebas el personal sanitario toma medidas actuales a los niños y niñas, incluyendo talla y peso, pero también porcentaje y distribución de la grasa corporal (mediante impedancia y ecografía). También extraerán muestras de sangre a los menores autorizados, de las que se obtendrán parámetros bioquímicos vinculados con la obesidad y la diabetes, en general.

Estas mediciones permiten tener un mapa del estado físico inicial de los participantes antes de la intervención educativa programada, para lo cual los docentes de los centros han recibido formación online y disponen de materiales pedagógicos para implementar esos conocimientos en el aula. La comparación de los datos obtenidos en las diferentes rondas de mediciones que se obtengan a lo largo de la intervención (6 meses, 12 meses, etc.) permitirán demostrar estadísticamente si en los colegios/aulas que siguen el programa pedagógico, estos parámetros progresan mejor que en los colegios/aulas donde tomamos medidas, pero no se implanta la parte pedagógica (colegios control).

Se trata de un proyecto novedoso tanto por la metodología utilizada como por la necesidad de abrir nuevas vías en la prevención de la obesidad en nuestros menores. Además, ofrece la ventaja de una evaluación continua que permitirá perfeccionar la metodología de la enseñanza utilizada para adaptarla a las necesidades de nuestra población.

### **APOYO A NUEVAS LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN EN LOS HOSPITALES DOCENTES CANARIOS**

Dentro de esta misma línea de apoyo a la investigación médica en 2018 pusimos en marcha un **Programa de Becas de Investigación dirigidas a investigadores de los Hospitales Universitarios canarios**, dotadas con 80.000 euros (20.000 euros para cada hospital), con las que cada año, con la colaboración de la Fundación Canaria Instituto de Investigación Sanitaria de Canarias (FIISC), ofrece la posibilidad de realizar estudios relevantes que repercutan en la mejora de la salud y el bienestar de las personas a investigadores de los Hospitales Universitarios de Canarias.

Las becas en la convocatoria de 2022 han recaído en los siguientes proyectos de investigación:

En el **Hospital Universitario de Canarias** la beca de investigación ha recaído en el proyecto **«Medición de la función renal en el donante vivo de riñón»** liderado por la doctora **Ana González Rinne**. **Área:** Nefrología. **Resumen del proyecto:** En la selección de los donantes vivos de riñón, es muy importante valorar de forma fiable el nivel de función renal basal de los donantes. La función renal puede valorarse por distintos métodos, la estimación indirecta mediante fórmulas y la medición directa con patrones de referencia. La estimación indirecta es simple y de bajo coste, pero no está libre de errores. Por otro lado, la medición es un procedimiento más complejo y con un coste superior a la estimación, pero los resultados obtenidos equivalen a la función renal real. La diferencia entre los dos métodos para valorar la función renal puede llevar a confusión en el estudio del donante. En el Hospital Universitario de Canarias, en colaboración con la Universidad de La Laguna, han simplificado un método para valorar la función renal con un patrón de referencia, el aclaramiento plasmático del iohexol con DBS. Este método es simple, reproducible, de bajo coste y está validado. El equipo de investigadores estudiará en los centros participantes a la población de donantes vivos de riñón con el método iohexol-DBS para valorar la función renal y las discrepancias con la función renal medida con fórmulas. Se espera que este estudio ayude a mejorar la seguridad y la eficacia del programa de donante vivo de riñón.

En el **Hospital Universitario Nuestra Señora de la Candelaria** ha sido seleccionado el proyecto presentado por la doctora Carolina Hernández Carballo y el doctor **Javier Donate Correa**, como investigadores principales de la investigación sobre **«El factor de crecimiento fibroblástico 23 (FGF23) y el proceso inflamatorio en el paciente renal»**. **Área de investigación:** Enfermedades del sistema circulatorio. **Resumen del proyecto:** La Enfermedad Renal Crónica (ERC) es un importante problema de Salud Pública en Canarias, situándose como la segunda comunidad con mayor tasa de prevalencia. Se asocia además a una alta morbimortalidad cardiovascular y a altos costes sociales y económicos.

Esta enfermedad requiere de un abordaje multidisciplinar y del desarrollo de estrategias que permitan la detección precoz de factores de riesgo implicados en su desarrollo y progresión. Entre ellos se sitúan los procesos inflamatorios, los cuales determinan una peor progresión de la enfermedad y la aparición, en el largo plazo, de la enfermedad cardiovascular (ECV). En los últimos años, se ha despertado un interés creciente en el papel jugado por los desajustes del metabolismo del fósforo en la aparición de inflamación. Los niveles fisiológicos de Pi oscilan en un rango muy estrecho y dependen, en gran parte, de la cantidad de Pi en la dieta, siendo elevados en dietas basadas en alimentos muy procesados como la “comida rápida” y los refrescos carbonatados, caracterizadas además por una mayor incidencia de ECV, y bajos en la dieta Mediterránea, la cual presenta un bajo riesgo frente al desarrollo de este tipo de patologías. El factor de crecimiento fibroblástico 23 (FGF23) es la hormona responsable del control fisiológico del Pi, lo que consigue mediante la estimulación de su eliminación por la orina y la reducción de su absorción intestinal. Para ello, su síntesis, que se produce a nivel óseo, es estimulada por la ingesta de Pi en la dieta. De forma interesante, el incremento en los niveles de esta hormona también se ha relacionado con el aumento de factores inflamatorios y con la incidencia de diversas patologías relacionadas con este escenario. En la actualidad, se carece de un mecanismo que explique tanto dicha relación como el riesgo asociado al incremento de Pi.

Una posible explicación podría ser la existencia de un mecanismo de regulación no descrito hasta la fecha que estaría basado en un efecto directo de la hormona FGF23 sobre componentes celulares implicados en la modulación de la respuesta inflamatoria. El objetivo general de este proyecto es determinar la existencia de un efecto pro-inflamatorio nocivo provocado por este mecanismo y que ocurriría en estados crónicos caracterizados por niveles supra-fisiológicos del FGF23. Dichos niveles son habituales en la enfermedad renal crónica. Proponemos que esta respuesta maladaptativa ocurre a través de un mecanismo directo y nocivo derivado del estímulo de la síntesis de factores pro-inflamatorios en las células inmunes.

La descripción de este nuevo mecanismo regulador y fisiopatológico tendría profundas implicaciones fisiológicas ya que supondría la existencia de una conexión directa entre el metabolismo del fósforo y la inflamación. Abriría, además, el camino a posteriores estudios encaminados a establecer sus potenciales implicaciones clínicas. En particular, permitiría el abordaje de estrategias y dianas terapéuticas encaminadas, por una parte, a una reducción de los valores del FGF23, susceptibles de ser aplicadas mediante cambios en la dieta o incluso mediante intervención farmacológica y, por otra, a estrategias que permitan modular la activación de la señal intracelular fruto de la activación por el FGF23.

En el **Complejo Hospitalario Universitario Insular Materno Infantil** el proyecto becado ha sido el presentado por la doctora **Ana Estival González** titulado «**Validación de la biopsia líquida en pacientes con cáncer de pulmón de células no pequeñas**». Área: Oncología. **Resumen del proyecto:** Estudio molecular del cáncer del pulmón en muestras de sangre.

Hasta un 30% de los pacientes con cáncer de pulmón de células no pequeñas (CPCNP), el cáncer de pulmón más frecuente, pueden presentar alteraciones moleculares tratables.

Estos pueden recibir un tratamiento diana, es decir, una terapia dirigida para esa alteración concreta. Estos tratamientos individualizados ofrecen mayor eficacia (más probabilidad de que el tumor reduzca y un aumento en la supervivencia) y menores efectos secundarios que otros tratamientos sistémicos estándar como la quimioterapia o inmunoterapia.

El descubrimiento de estas alteraciones moleculares ha supuesto un cambio radical en el tratamiento del cáncer de pulmón, por lo que todos los pacientes deberían disponer de un estudio molecular completo de su tumor.

Este estudio, se realiza clásicamente en muestra de tejido tumoral obtenido mediante biopsia (punción o cirugía), un método invasivo no exento de riesgos y con el que no siempre se obtiene suficiente material para estudiar todas las alteraciones.

Nuestro proyecto pretende ofrecer a los pacientes diagnosticados en el Complejo Hospitalario Universitario Insular Materno Infantil de Gran Canaria con CPNCP avanzado, el análisis de alteraciones moleculares en el material genético que se encuentra en la sangre, mediante una simple extracción. Este método evita riesgos al paciente y obtiene resultados con mayor rapidez.

En el **Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín** recibe beca el proyecto «**Determinación cuantitativa por PCR digital a partir de ARN como metodología para seguir la terapia CAR-T en pacientes con linfoma B difuso de célula grande**» liderado por la doctora **María Teresa Gómez Casares**. **Tipo de estudio:** Estudio prospectivo correlacional. **Resumen del proyecto:** El linfoma difuso de células B grandes (DLBCL) es el tipo más común de linfoma no Hodgkin en adultos. La mayoría de los pacientes responden bien a varios ciclos de quimioterapia. Sin embargo, entre 30 y 40% de pacientes no responden o sufren una recaída. Para estos pacientes, existe una terapia novedosa, conocido como CAR-T, o terapia con receptor de antígeno quimérico de células T. Esta terapia consiste en extraer los linfocitos T del paciente, modificarlos para reconocer las células tumorales, y reintroducirlos a la sangre del paciente, donde proliferan y actúan como un “fármaco vivo”, siendo capaces de atacar y destruir las células de linfoma. Desde su comienzo en octubre 2020, hemos tratado con terapia CAR-T más de 12 pacientes con linfoma en nuestro centro.

Actualmente, la técnica que se utiliza para el seguimiento de células CAR-T en sangre circulante es la citometría de flujo. Sin embargo, tiene que llevarse a cabo con muestras frescas en el mismo día que su recolecta, y tiene una limitación importante en la sensibilidad. En cambio, la metodología molecular de PCR digital tiene varias ventajas que incluyen su facilidad y la cuantificación absoluta, pero sobre todo su superior sensibilidad. Además, se han demostrado que el uso de ARN para la cuantificación de genes de interés también permite conseguir mayor sensibilidad que el uso de ADN.

En este estudio prospectivo pretendemos poner a punto una nueva técnica molecular para el seguimiento de pacientes que reciben terapia CAR-T, que consiste en la cuantificación del CAR por PCR digital, pero partiendo de ARN. Aparte de la ventaja de tener mayor sensibilidad, el uso de ARN podría ser informativo sobre la expresión del CAR, algo imposible a partir de ADN. Conseguir una mayor sensibilidad de cuantificación de células CAR-T permitirá el análisis a largo plazo de la persistencia de estas células CAR-T, un que se ha asociado con mejores respuestas a terapia y mayor supervivencia.

## **RECONOCIMIENTO A LA EXCELENCIA Y EL TALENTO EN EL SECTOR SANITARIO**

El apoyo a la formación y la promoción del talento de los jóvenes y profesionales de las islas es otra de las líneas prioritarias dentro de la actividad de la Fundación MAPFRE Guanarteme. Por eso entregamos desde 2017 un premio de **2.000 euros** (12.000 euros en total) al **Médico Interno Residente MIR más destacado** en cada uno de los cuatro hospitales docentes de canarias y de medicina de familia en las provincias de Santa Cruz de Tenerife y Las Palmas, en reconocimiento a su talento, esfuerzo y dedicación profesional en el ámbito de la medicina.

**Los Premios MIR de la Fundación MAPFRE Guanarteme en la presente edición de 2022 han recaído en:**

El doctor **David González Martín**, especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología del **Complejo Hospitalario Universitario de Canarias**.

Extracto del currículum: Grado en Medicina (Universidad de La Laguna, 2010-2016); especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología (Hospital Universitario de Canarias, 2017-2022). Doctor en Ciencias de la Salud (Universidad de La Laguna, 2022): «Fracturas periprotésicas de cadera Vancouver B2: osteosíntesis frente a revisión protésica», calificación: Sobresaliente Cum Laude. Máster en Urgencias Traumatológicas (Universidad CEU Cardenal Herrera, 2021-2022); Máster Razonamiento y Práctica Clínica (Universidad de Alcalá, 2016-2017); FIFA Diplome in Football Medicine (2021); Plan Nacional de Formación Artroscópica: (Asociación Española de Artroscopia, 2021); Expertos Universitarios en: Traumatología y Cirugía del Aparato Locomotor (Fundación General Universidad de Granada, 2018-2020), Patología traumática urgente de la infancia (Universidad CEU Cardenal Herrera, 2021- 2022), Urgencias traumatológicas del miembro superior (Universidad CEU C. Herrera, 2021-2022), Urgencias traumatológicas de la pelvis y miembro inferior (Universidad CEU C. Herrera, 2021-2022) y Urgencias traumatológicas en columna vertebral (Universidad CEU C. Herrera, 2021-2022). 27 publicaciones en revistas internacionales indexadas; 12 capítulos de libros; 54 comunicaciones en congresos nacionales/internacionales; más de 100 cursos de Cirugía Ortopédica y Traumatología; tutor de 5 Trabajos de Fin de Grado en Medicina (ULL); participante en 31 Proyectos de investigación; galardonado con 8 becas y premios.

<https://www.drdavidgonzalezmartin.com/>

Linkedin: [linkedin.com/in/david-gonzález-martín](https://www.linkedin.com/in/david-gonzález-martín)

Researchgate: <https://www.researchgate.net/profile/David-Gonzalez-Martin/research>

El doctor **Pablo Reyes Hurtado**, especialista en Psiquiatría en el **Complejo Hospitalario Insular Materno Infantil**.

Extracto del currículum: Grado en Medicina (ULPGC, 2017); Máster en Medicina Clínica (Universidad Camilo José Cela, 2018); Especialista en Psiquiatría vía MIR (CHUIMI, mayo 2022). Co- Autor de publicación científica en revista indexada PUBMED: «Covid-19 lockdown and mental health in a sample population in spain: the role of selfcompassion. International journal of environmental research and public health, 18(4), 2103. (2021)»

Cuartil Q1 y factor de impacto 3390 en «Environmental research»; 13 publicaciones internacionales indexadas en los últimos 2 años; 23 publicaciones nacionales en los últimos 2 años; Finalizados 2 proyectos de investigación supervisados por PhD en el ámbito; asidua participación discente, acudiendo continuamente a cursos y congresos de actualización formativa; importante interés y disposición docente, realizando frecuentes exposiciones, en cursos, congresos y sesiones clínicas. Premio de Excelencia a la trayectoria profesional como residente, mención a mejor exposición oral en las XIX Jornadas de actualización en Salud Mental en el Hospital Dr. Negrín «Jornadas de Atención integral en el anciano. Un modelo necesario»

Researchgate: <https://www.researchgate.net/profile/Pablo-Reyes-Hurtado>

El doctor **Marcos Javier Prados Martínez**, especialista en Anestesiología y Reanimación del **Hospital Universitario de Gran Canaria, Doctor Negrín**.

Extracto del currículum: Grado en Medicina, Universidad de Granada; 2011-2015; 2016-2017. 2015-2016 Universitatea de Medicina Targu Mures (Rumania). Erasmus+ program. 2021; EDAIC Part I Examination. ESAIC (European Organisation for Anaesthesia, Intensive Care, Pain and Perioperative Medicine. 2021; Rotación externa Anestesia Loco-regional. Hospital Universitario Costa del Sol. (Marbella), septiembre (2021); Rotación externa Cuidados Críticos Postquirúrgicos. Hospital Universitario Ramón y Cajal. (Madrid), octubre-noviembre (2021). Publicaciones: «Anaesthesia recommendations for Madelung's disease». Publicación web. Orphananesthesia 2020; «Effect of Preoperative Anxiety on Postoperative Pain after Craniotomy». Journal of clinical medicine. 2022. Proyectos de investigación: «Estudio EMBAG-NEGRÍN. Efecto perioperatorio de la música en pacientes sometidos a anestesia general». Investigador principal. 2020-actualidad; «Valoración del dolor postoperatorio en pacientes sometidos a craneotomía programada». Subinvestigador. 2019-2021; «Estudio retrospectivo de la evolución de los pacientes intervenidos de cirugía de fractura de cadera en el Hospital Universitario de Gran Canaria Doctor Negrín». Subinvestigador. 2019-2020.

La doctora **Marta Jiménez Navarro**, especialista en Urología en el **Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria**.

Extracto del currículum: Grado en Medicina, Universidad de La Laguna, 2016; European Board of Urology: part 1 written exam (500h, 20 European CME Credits) European Board of Urology, 2021; Uro-GAP: de la evidencia científica a la práctica clínica de la patología urológica del paciente mayor (300h, 12 European CME Credits), Loki & DIMAS, 2019; Experto Universitario en Cirugía Urológica Avanzada (500h, 20 créditos ECTS), Universidad Europea de Valencia, 2018. Publicaciones: Jiménez Navarro M; Ballesta Martínez B; Rodríguez Talavera J; Amador Robayna A. Recurrence of urethral leiomyoma: A case report. Urology Case Reports. 26, pp. 100968. Elsevier, 09/2019. ISSN 2214-4420; M Jiménez Navarro; N.R. Zambrano Aravena. Alteraciones frecuentes de la próstata. Clínica práctica. Guía para estudiantes y residentes. 36, pp. 355 - 361. Médica Panamericana, 2021. ISBN 9788491100386; A. A Pérez de Armas; M Jiménez Navarro. Aparato digestivo: historia clínica. Clínica práctica. Guía para estudiantes y residentes. 26, pp. 259 - 276. Médica Panamericana, 2021. ISBN 9788491100386; M Jiménez Navarro. Dolor en fosa renal. Clínica práctica. Guía para estudiantes y residentes. 33, pp. 323 - 327. Médica

Panamericana, 2021. ISBN 9788491100386; Premio especial a la ponencia presentada en XIII Jornadas Canarias de Andrología, Medicina Sexual y Reproductiva de la Sociedad Canaria de Urología, 2019.

La doctora **Cristina Díaz Franco** en **Medicina de Familia en la provincia de Las Palmas**.

Extracto del currículum: Grado en Medicina. Universidad de Zaragoza, 2011 – 2017; MIR Medicina Familiar y Comunitaria. Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria, Fuerteventura, 2018-2021; Máster en Medicina de Urgencias, Emergencia y catástrofes, organizado por TECH Education Rights and Technologies en colaboración por CEU Universidad Cardenal Herrera, 2020; Máster en Nutrición Clínica y Endocrinología, organizado por el Instituto de Ciencias de Nutrición y Salud en colaboración con la Universidad Católica de Murcia, 2022. Publicaciones: «Síndrome de Lemierre» AMF 2022; 18(1); 3072; ISSN (Papel): 1699-9029 | ISSN (Internet): 1885-2521.

Y en los doctores **Francisco Javier Pérez Hernández** y **Lucía Expósito Legarza** *ex aequo* en Medicina de Familia en la provincia de Santa Cruz de Tenerife.

Extracto currículum del doctor Francisco Javier Pérez Hernández: Médico especialista en medicina de familia por la Unidad Docente de Medicina Familiar y Comunitaria de La Laguna-Zona Norte (2018-2022). Graduado en Medicina por la Universidad de La Laguna (2011-2017). Actualmente participa en 5 proyectos de investigación (2 proyectos como IP) en líneas de investigación biomédica y participa en un grupo de trabajo colaborativo multidisciplinar. Cuenta con 2 artículos publicados en revistas científicas indexadas en Medline, de Q3 en el área de la medicina de familia. Ha presentado 4 comunicaciones en formato póster a congresos nacionales, de la Semfyc y de la AEEH. Ha presentado 4 comunicaciones a congresos regionales. Ha realizado más de 50 cursos acreditados durante su etapa formativa como residente fuera del programa, todos relacionados con la especialidad. Artículos publicados: Pérez Hernández FJ, Plasencia Álvarez MC. La enfermedad de Graves-Basedow: causa de policitemia en el adolescente. A propósito de un caso [Graves-Basedow disease: a cause of polycythemia in an adolescent. A case report]. Semergen. 2022 jun 6: S1138-3593(22)00100-9. Spanish. doi: 10.1016/j.semerg.2022.04.008. Epub ahead of print. PMID: 35680521; Pérez Hernández FJ, Goya Arteaga L, González Siverio JL, Llada Marrero RP. Concordancia diagnóstica entre atención primaria y cirugía menor en una zona básica de salud [Diagnostic agreement of primary care and minor surgery in a basic health area]. Semergen. 2021 Apr;47(3):144-150. Spanish. doi: 10.1016/j.semerg.2020.09.004. Epub 2020 Oct 23. PMID: 33268265.

Extracto currículum de la doctora Lucía Expósito Legarza: Grado en Medicina, Universidad de La Laguna, 2011-2017; Especialidad en Medicina Familiar y Comunitaria Unidad Docente Multidisciplinar de Atención Familiar y Comunitaria Tenerife Zona I, 2018-2022. Publicaciones y comunicaciones: «Abordaje del paciente con disfonía en AP». Capítulo en el Libro de Sesiones de la UDMFYC Tenerife Zona I; «Doctor/a me falta el aire». Póster con defensa oral. Jornadas ASCARICA, 2019; «Más allá de la Diabetes tipo 2». Comunicación oral. 41º Congreso Nacional SEMERGEN, 2019; «La falsa insuficiencia cardiaca». Comunicación oral. 41º Congreso Nacional SEMERGEN, 2019; «Dolor óseo sin

mejoría a pesar de tratamiento». Comunicación oral. 41º Congreso Nacional SEMERGEN, 2019; «Doctora, estoy cansado de venir por este dolor lumbar». Póster. VI Jornadas de Urgencias SEMFYC, 2020; «Hipertensión intracraneal por toma de minociclina». Póster. VI Jornadas de Urgencias SEMFYC, 2020; «Doctora, no sé qué me pasa». Póster. VI Jornadas de Urgencias SEMFYC, 2020; «Colestasis de origen vascular». Póster con defensa oral. 43º Congreso Nacional SEMERGEN, 2020; «Impacto psicosocial y papel de la AP en el manejo de la EII en Canarias». Comunicación oral. XIII Congreso SEMERGEN Canarias, 2022; «¿Hemorragia gingival vírica?» Póster. XIII Congreso SEMERGEN, Canarias, 2022.

### **LA MÚSICA COMO HERRAMIENTA TERAPÉUTICA PARA MEJORAR EL BIENESTAR DE LOS PACIENTES EN CANARIAS**

Con esta idea y mucha ilusión iniciamos en 2015 el **Programa de Musicoterapia Hospitalaria** en el Complejo Hospitalario Universitario Insular Materno Infantil de Gran Canaria que, gracias al convenio de colaboración firmado con la **Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias**, se extendió rápidamente al resto de hospitales

Se trata de un proyecto pionero en canarias y que se ha convertido en un referente a nivel nacional e internacional al que cada año destinamos en torno a 100.000 euros. En la actualidad, el Programa de Musicoterapia Hospitalaria se encuentra implantado en los cuatro hospitales públicos de Canarias que ya utilizan la musicoterapia, cuyos beneficios se extienden a todos los niveles: fisiológico, emocional, cognitivo y social, como terapia complementaria dentro de sus tratamientos.

Una de las claves del éxito de este programa es la inclusión de los musicoterapeutas en los equipos de los hospitales, que no sería posible sin la implicación de los sanitarios y el apoyo de la Consejería de Sanidad. El equipo liderado por la musicoterapeuta **Guacimara Molina**, cuenta con la participación de varios musicoterapeutas, que forman parte del equipo sanitario de los hospitales, y profesionales del Servicio Canario de la Salud. Además, los integrantes del proyecto cuentan desde 2018 con el asesoramiento externo de uno de los expertos más importantes a nivel mundial en este campo, el doctor **Andrew Rossetti**, musicoterapeuta, psicoterapeuta licenciado y actual director del programa de musicoterapia en oncología The Louis Armstrong Department of Music Therapy en el sistema sanitario Mount Sinai Health System de Nueva York, Estados Unidos.

---

**Área de Comunicación**  
**Fundación MAPFRE Guanarteme**  
Laura Carvias  
Tlf.: 928 311 471 / 699 792 060  
Email: [lcarvia@mapfre.com](mailto:lcarvia@mapfre.com)